

Воспитатель нам сказала:
-Дети, завтракать пора!
Мойте руки для начала
И за дело, детвора!

Ждёт питания с рассвета
Ваш растущий организм.
Чтоб носиться, как
ракета,
Заправляем
механизм.

Нам помогут в этом ложки!
Ну, ребята, веселей!
Зайцы, куклы и матрёшки
Смотрят с полок, кто
быстрее?

Уплетает группа наша
Вкусный завтрак целиком:
Хлеб, яйцо, тарелку с кашей
И какао с молоком.





Ничего вкуснее нет,
Есть со всеми свой обед,
А довольный аппетит,
"На здоровье!"-говорит,
Доедает Лиза наша,
а за ней Наташа,
Дима, Петя и Сергей,
Отстае вы, скорей,
Софья, умничка какая,
Глянь, тарелочка пустая!
За столом сидят все дружно,
Что сказать в конце вам
нужно?
Тут же хором малыши,
Так степенно, от души,
Нам "Спасибо!"- говорят,
Воспитание у ребят!

- Здравствуй полдник — вот и мы.
Ну, показывай скорей,
Чем порадуешь детей?
Ведь прошло уже пол дня,
Кушать хочет малышня.
Страшно мы проголодались.
Еле до тебя добрались.
Где кефир наш, где печенье,
Где ватрушки и варенье?
Принеси-ка всё скорей,
Полна горница детей.





Вот и вечер. Вкусный ужин.
Он для роста очень нужен.
Нужен ужин для ума.
За день сил уходит много,
Надо их вернуть немного.
Вот для этого и ужин.
Он приятен нам и нужен.